

Abbildung 7: Diagnostik-Bogen zur chronischen EBV-Belastung

Diagnostik-Bogen zur chronischen EBV-Belastung

Bitte füllen Sie den Bogen, soweit für Sie möglich, aus. Pro Zeile können Sie Maximalpunkte vergeben, zum Beispiel für das Symptom Müdigkeit bis 20. Die für Sie unklaren Punkte können Sie mit einem ? markieren. Ihr Behandler sollte den Bogen ergänzen und Punkte für die von ihm erhobenen diagnostischen Parameter vergeben. Je höher die am Schluss addierte Gesamtpunktzahl von 100 überschritten wird, umso wahrscheinlicher ist die Diagnose. Bei einer Punktzahl von über 200 ist sie sicher. Voraussetzung ist, dass Sie Virusträger, also EBV-IgG-positiv sind.

TEIL 1: ANAMNESE

Ergänzen Sie das Ausmaß und die Dauer der Beschwerden und nennen Sie weitere nicht abgefragte Symptome.

Leiden Sie an folgenden Symptomen?

- ☐ anhaltende Müdigkeit 20
- ☐ chronische Erschöpfung 15
- ☐ Unruhe und Hyperaktivität 10
- ☐ Kopfschmerzen 8
- ☐ Schwindel 10
- ☐ Störungen der Konzentration und/oder des Gedächtnisses 15
- ☐ häufige Infekte 10
- ☐ wiederkehrende Halsschmerzen 15
- ☐ Lymphknotenschwellungen 18
- ☐ leichte Temperaturerhöhung 5
- ☐ Schlafstörungen (12) ☐ beim Durchschlafen nachts gegen ein bis drei Uhr (+8) 10
- ☐ depressive Episoden 10
- ☐ Stimmungsschwankungen 8
- ☐ psychische Symptome 8
- ☐ rheumatische Beschwerden 18
- ☐ Rücken-, Gelenks-, Muskel-, Nervenschmerzen 18
- ☐ Bauchbeschwerden (Schmerzen, Blähungen, Aufstoßen, Durchfälle, Verstopfung) 10
- ☐ Nahrungsmittelunverträglichkeiten 8
- ☐ schwankender Blutdruck (4) ☐ zeitweise erhöhter Blutdruck (8) 8
- ☐ weitere Symptome:

TEIL 2: VORGESCHICHTE

Bitte ergänzen Sie oder ihr Behandler die Punkte sowie weitere Vor- und Begleiterkrankungen und ihre Medikation.

- ☐ Autoimmun-Erkrankungen: 20
- ☐ Krebserkrankungen: 5
- ☐ Infektionskrankheiten: (bei chronischen Begleiterregern wie Borrelien oder Chlamydien +15).....
- ☐ Operationen: 7
- ☐ Allergien: 7
- ☐ weitere Erkrankungen: 7
- aktuelle Medikation: 7

TEIL 3: URSACHEN

Nennen Sie die Ursachen, die Sie maßgeblich für ihre Probleme sehen. Sie können gern hilfreiche Unterlagen, zum Beispiel bei einer vermuteten Zahnherd- oder Schwermetallbelastung Ihren Zahnstatus beifügen.

- ☐ psychische Belastungen 20
- ☐ falsche Ernährung 8
- ☐ Nahrungsmittelallergien 8
- ☐ Nahrungsmitteltoxine 5
- ☐ Störungen der Darmflora 20
- ☐ Schwermetallbelastungen 15
- ☐ Umwelttoxine 6
- ☐ Impffolgen (z. B. COVID-Impfung) 8
- ☐ Folgen von Infektionen (z. B. EBV, COVID-19) 20
- ☐ Herdgeschehen 10
- ☐ vorausgegangene Operationen 3
- ☐ auffällige Narben 7
- ☐ erbliche Belastungen, genetische Faktoren 3
- ☐ Elektrosmog 6
- ☐ geopathische Belastungen 6
- ☐ Erregerbelastungen 7
- ☐ Medikamentenschäden 5
- ☐ vorausgegangene Antibiotikaeinnahmen 15
- ☐ Mangelzustände 8
- ☐ weitere Ursachen 7

TEIL 4: AUFFÄLLIGE LABORWERTE

(Aktueller Stand): Sie können das Blatt, soweit möglich, von Ihrem Hausarzt oder Vorbehandler ausfüllen lassen. Sie können aber auch Ihre Vorwerte mitbringen, damit wir diese aufnehmen und um die von uns erhobenen Befunde ergänzen.

• BLUTBILD:	
Anämie:	5
Leukopenie:	5
Thrombopenie:	1
Sonstiges:	
• DIFFERENTIALBLUTBILD:	
Monozytose:	18
Lymphozytose/-penie:	5
Sonstiges:	
• BSG-Erhöhung:	2
CRP-Erhöhung:	6
• LEBERWERTERERHÖHUNG:	
Y-GT:	1
GPT:	20
GOT:	4
APH:	8
• PANKREASWERTERERHÖHUNG:	
Amylase:	15
Lipase:	12
• EISENWERTE:	
Eisen-Mangel.....	3
Eisen-Erhöhung	5
Ferritin-Mangel.....	3
Ferritin-Erhöhung	16
• SCHILDRÜSENWERTE:	
TSH	8
T3	5
T4	5
Anti-TPO	15
ATG	10
• BLUTZUCKER:	
BZ nüchtern:	15
HBAC1:	

• VITAMINMANGEL	
VIT D:	20
VIT D-Rezeptoren-Blockade (D-1,25 OH deutlich höher als 25-OH-D)	25
VIT C:	15
VIT B12 zu niedrig	6
VIT B12 erhöht	15
VIT B 6:	5
FOLSÄURE:	7
VIT A:	1
VIT E:	1
BIOTIN:	12
Weitere:	
• SPURENELEMENTE	
ZINK:	10
SELEN:	8
MGN:	2
Weitere:	
• AMINOSÄUREN:	
ARGININ:	8
LYSIN:	13
TAURIN:	13
Weitere:	
• IMMUNWERTE	
Erniedrigte Antioxidative Kapazität:	15
Lymphozytenstatus:	
• ANTIKÖRPERNACHWEIS BAKTERIEN	
Borreliose-IgG	5
Borreliose-IgM ohne gleichzeitige Borreliose-IgG	15
Chlamydia-Pneumoniae-IgG	2
Chlamydia-Pneumoniae-IgA	5
• ANTIKÖRPERNACHWEIS VIREN:	
Cytomegalie-Virus (CMV)	10
Varizella-Zoster-Virus (VZV)	10
Herpes-Simplex-Virus (HSV)	5
Weitere:	
• RHEUMAWERTERHÖHUNGEN:	
Rheumafaktor:	12
CCP:	5

• AUTOIMMUNWERTERHÖHUNG	
ANA:	14
AMA:	10
Weitere:	
• HISTAMINERHÖHUNG	
im Serum:	10
im Stuhl:	10
DAO-Wert:	4
• WEITERE LABORAUFFÄLLIGKEITEN – EBV-SEROLOGIE	
sehr hohe EBV-IgG	25
erhöhte EBV-Early-Antikörper	40
erhöhte EBV-IgM	30
überhöhte EBNA	30
EBNA-Verlust	35
(Bei einer akuten Erstinfektion sind erhöhte EBV-IgG/EBV-IgM/EBV-Early-AK/fehlende EBNA normal! Bei persist. EBV-IgM und EBV-Early-AK liegt ein Übergang in eine chronische Form vor)	
• STUHLDIAGNOSTIK zuletzt durchgeführt:	
Florastatus mit Dysbiose (14) (bei erhöhten Clostridien +6)	
Candida im Stuhl	10
Erniedrigte Pankreaselastase	15
Vermehrte Verdauungsrückstände	7
Erhöhte Werte für Calprotectin	8
Alpha-1-Antitrypsin	8
Zonulin	14
Eosinophiles Protein-X	7
Gallensäureverlust	5
Sekretorisches IGA pathologisch	14
Sonstiges:	
• NACHWEIS VON UNVERTRÄGLICHKEITEN:	
Lactose:	5
Fruktose:	5
Gluten:	7
IGG-Nahrungsmittelscreen:	
Weitere:	
.....	

TEIL 5: PATHOLOGISCHE BEFUNDE IN DER INTERNISTISCHEN GERÄTEDIAGNOSTIK

- vergrößerte Leber 12
- vergrößerte Milz 20
- Pankreaslipomatose 20
- Zysten in Organen 10
- Schilddrüsenveränderungen 10
- Herzrhythmusstörungen 15
- Veränderung in der EKG-Ableitung III 10
- Sonstiges:

TEIL 6: WEITERE UNTERSUCHUNGSBEFUNDE:

- pathologischer ZAHNSTATUS (z. B. Amalgam, Wurzelfüllungen, tote Zähne) 15
- KLINISCHE UNTERSUCHUNG (z. B. Hautveränderungen, Lymphknotenschwellungen) 15
- TCM-DIAGNOSTIK (z. B. Milzenergieschwäche, Leberenergiestau) 25
- VEGACHECK (z. B. Ungleichgewicht Milz-Leber, Energiedefizit, Entgiftungsstörung) 25
- SONSTIGES: