

Abbildung 7: Diagnostik-Bogen zur chronischen EBV-Belastung

**Diagnostik-Bogen zur chronischen EBV-Belastung**

Bitte füllen Sie den Bogen, soweit für Sie möglich, aus. Pro Zeile können Sie Maximalpunkte vergeben, zum Beispiel für das Symptom Müdigkeit bis 20. Die für Sie unklaren Punkte können Sie mit einem ? markieren. Ihr Behandler sollte den Bogen ergänzen und Punkte für die von ihm erhobenen diagnostischen Parameter vergeben. Je höher die am Schluss addierte Gesamtpunktzahl von 100 überschritten wird, umso wahrscheinlicher ist die Diagnose. Bei einer Punktzahl von über 200 ist sie sicher. Voraussetzung ist, dass Sie Virusträger, also EBV-IgG-positiv sind.

**TEIL 1: ANAMNESE**

Ergänzen Sie das Ausmaß und die Dauer der Beschwerden und nennen Sie weitere nicht abgefragte Symptome.

Leiden Sie an folgenden Symptomen?

- |  |    |
|--|----|
| <input type="checkbox"/> anhaltende Müdigkeit.....   | 20 |
| <input type="checkbox"/> chronische Erschöpfung .....  | 15 |
| <input type="checkbox"/> Unruhe und Hyperaktivität.....  | 10 |
| <input type="checkbox"/> Kopfschmerzen.....  | 8  |
| <input type="checkbox"/> Schwindel.....  | 10 |
| <input type="checkbox"/> Störungen der Konzentration und/oder des Gedächtnisses .....  | 15 |
| <input type="checkbox"/> häufige Infekte .....   | 10 |
| <input type="checkbox"/> wiederkehrende Halsschmerzen.....   | 15 |
| <input type="checkbox"/> Lymphknotenschwellungen .....   | 18 |
| <input type="checkbox"/> leichte Temperaturerhöhung.....   | 5  |
| <input type="checkbox"/> Schlafstörungen (12) <input type="checkbox"/> beim Durchschlafen nachts gegen ein bis drei Uhr (+8) ..... |    |
| <input type="checkbox"/> depressive Episoden.....  | 10 |
| <input type="checkbox"/> Stimmungsschwankungen.....  | 8  |
| <input type="checkbox"/> psychische Symptome.....  | 8  |
| <input type="checkbox"/> rheumatische Beschwerden.....   | 18 |
| <input type="checkbox"/> Rücken-, Gelenks-, Muskel-, Nervenschmerzen.....  | 18 |
| <input type="checkbox"/> Bauchbeschwerden (Schmerzen, Blähungen, Aufstoßen, Durchfälle, Verstopfung) .....                         | 10 |
| <input type="checkbox"/> Nahrungsmittelunverträglichkeiten .....   | 8  |
| <input type="checkbox"/> schwankender Blutdruck (4) <input type="checkbox"/> zeitweise erhöhter Blutdruck (8) .....                |    |
| <input type="checkbox"/> weitere Symptome: .....   |    |

## Fragebogen zur „chronischen EBV-Belastung“

### TEIL 2: VORGESCHICHTE

Bitte ergänzen Sie oder ihr Behandler die Punkte sowie weitere Vor- und Begleiterkrankungen und ihre Medikation.

- Autoimmun-Erkrankungen: ..... 20
- Krebserkrankungen: ..... 5
- Infektionskrankheiten: (bei chronischen Begleiterregern wie Borrelien oder Chlamydien +15).....
- Operationen: .....
- Allergien: .....
- weitere Erkrankungen: .....
- aktuelle Medikation: .....

### TEIL 3: URSACHEN

Nennen Sie die Ursachen, die Sie maßgeblich für ihre Probleme sehen. Sie können gern hilfreiche Unterlagen, zum Beispiel bei einer vermuteten Zahnherd- oder Schwermetallbelastung Ihren Zahnstatus beifügen.

- psychische Belastungen ..... 20
- falsche Ernährung ..... 8
- Nahrungsmittelallergien ..... 8
- Nahrungsmitteltoxine ..... 5
- Störungen der Darmflora ..... 20
- Schwermetallbelastungen ..... 15
- Umwelttoxine ..... 6
- Impffolgen (z. B. COVID-Impfung) ..... 8
- Folgen von Infektionen (z. B. EBV, COVID-19) ..... 20
- Herdgeschehen ..... 10
- vorausgegangene Operationen ..... 3
- auffällige Narben ..... 7
- erbliche Belastungen, genetische Faktoren ..... 3
- Elektrosmog ..... 6
- geopathische Belastungen ..... 6
- Erregerbelastungen ..... 7
- Medikamentenschäden ..... 5
- vorausgegangene Antibiotikaeeinnahmen ..... 15
- Mangelzustände ..... 8
- weitere Ursachen .....

**TEIL 4: AUFFÄLLIGE LABORWERTE**

(Aktueller Stand): Sie können das Blatt, soweit möglich, von Ihrem Hausarzt oder Vorbehandler ausfüllen lassen. Sie können aber auch Ihre Vorwerte mitbringen, damit wir diese aufnehmen und um die von uns erhobenen Befunde ergänzen.

- BLUTBILD:
 

Anämie:	.....	5
Leukopenie:	.....	5
Thrombopenie:	.....	1
Sonstiges:	.....	
- DIFFERENTIALBLUTBILD:
 

Monozytose:	.....	18
Lymphozytose/-penie:	.....	5
Sonstiges:	.....	
- BSG-Erhöhung:
 

BSG-Erhöhung:	.....	2
CRP-Erhöhung:	.....	6
- LEBERWERTERHÖHUNG:
 

Y-GT:	.....	1
GPT:	.....	20
GOT:	.....	4
APH:	.....	8
- PANKREASWERTERHÖHUNG:
 

Amylase:	.....	15
Lipase:	.....	12
- EISENWERTE:
 

Eisen-Mangel:	.....	3
Eisen-Erhöhung:	.....	5
Ferritin-Mangel:	.....	3
Ferritin-Erhöhung:	.....	16
- SCHILDRÜSENWERTE:
 

TSH	.....	8
T <sub>3</sub>	.....	5
T <sub>4</sub>	.....	5
Anti-TPO	.....	15
ATG	.....	10
- BLUTZUCKER:
 

BZ nüchtern:	.....	15
HBAC1:	.....	

## Fragebogen zur „chronischen EBV-Belastung“

---

• VITAMINMANGEL	
VIT D: .....	20
VIT D-Rezeptoren-Blockade (D-1,25 OH deutlich höher als 25-OH-D)	25
VIT C: .....	15
VIT B12 zu niedrig .....	6
VIT B12 erhöht .....	15
VIT B 6: .....	5
FOLSÄURE: .....	7
VIT A: .....	1
VIT E: .....	1
BIOTIN: .....	12
Weitere: .....	
• SPURENELEMENTE	
ZINK: .....	10
SELEN: .....	8
MGN: .....	2
Weitere: .....	
• AMINOSÄUREN:	
ARGININ: .....	8
LYSIN: .....	13
TAURIN: .....	13
Weitere: .....	
• IMMUNWERTE	
Erniedrigte Antioxidative Kapazität: .....	15
Lymphozytenstatus: .....	
• ANTIKÖRPERNACHWEIS BAKTERIEN	
Borreliose-IgG .....	5
Borreliose-IgM ohne gleichzeitige Borreliose-IgG .....	15
Chlamydia-Pneumoniae-IgG .....	2
Chlamydia-Pneumoniae-IgA .....	5
• ANTIKÖRPERNACHWEIS VIREN:	
Cytomegalie-Virus (CMV) .....	10
Varizella-Zoster-Virus (VZV) .....	10
Herpes-Simplex-Virus (HSV) .....	5
Weitere: .....	
• RHEUMAWERTERHÖHUNGEN:	
Rheumafaktor: .....	12
CCP: .....	5

• AUTOIMMUNWERTERHÖHUNG	
ANA: .....	14
AMA: .....	10
Weitere: .....	
• HISTAMINERHÖHUNG	
im Serum: .....	10
im Stuhl: .....	10
DAO-Wert: .....	4
• WEITERE LABORAUFFÄLLIGKEITEN – EBV-SEROLOGIE	
sehr hohe EBV-IgG .....	25
erhöhte EBV-Early-Antikörper .....	40
erhöhte EBV-IgM .....	30
überhöhte EBNA .....	30
EBNA-Verlust .....	35
(Bei einer akuten Erstinfektion sind erhöhte EBV-IgG/EBV-IgM/EBV-Early-AK/fehlende EBNA normal! Bei persist. EBV-IgM und EBV-Early-AK liegt ein Übergang in eine chronische Form vor)	
• STUHLDIAGNOSTIK zuletzt durchgeführt: .....	
Florastatus mit Dysbiose (14) (bei erhöhten Clostridien +6) .....	
Candida im Stuhl .....	10
Erniedrigte Pankreaselastase .....	15
Vermehrte Verdauungsrückstände .....	7
Erhöhte Werte für Calcoprotectin .....	8
Alpha-1-Antitrypsin .....	8
Zonulin .....	14
Eosinophiles Protein-X .....	7
Gallensäureverlust .....	5
Sekretorisches IGA pathologisch .....	14
Sonstiges: .....	
• NACHWEIS VON UNVERTRÄGLICHKEITEN:	
Lactose: .....	5
Fruktose: .....	5
Gluten: .....	7
IGG-Nahrungsmittelscreen: .....	
Weitere: .....	

**TEIL 5: PATHOLOGISCHE BEFUNDE IN DER INTERNISTISCHEN GERÄTEDIAGNOSTIK**

- vergrößerte Leber ..... 12
- vergrößerte Milz ..... 20
- Pankreaslipomatose ..... 20
- Zysten in Organen ..... 10
- Schilddrüsenveränderungen ..... 10
- Herzrhythmusstörungen ..... 15
- Veränderung in der EKG-Ableitung III ..... 10
- Sonstiges: .....

**TEIL 6: WEITERE UNTERSUCHUNGSERFOLGE:**

- pathologischer ZAHNSTATUS (z. B. Amalgam, Wurzelfüllungen, tote Zähne) ..... 15
- KLINISCHE UNTERSUCHUNG ( z. B. Hautveränderungen, Lymphknotenschwellungen) ..... 15
- TCM-DIAGNOSTIK (z. B. Milzenergieschwäche, Leberenergiestau) 25
- VEGACHECK (z. B. Ungleichgewicht Milz-Leber, Energiedefizit, Entgiftungsstörung) ..... 25
- SONSTIGES: .....